



И.о. Директора МКОУ «СОШ №14»
Н.С. Лескова

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –
СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД В МКОУ «СОШ №14» Г. БАЛЕЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Разработать график проведения подвижных перемен и физкульт минуток	ноябрь	Члены совета ШСК «Лидер»
2	Проведение физкультминуток, подвижных перемен	Ноябрь-май	Члены совета ШСК «Лидер»
II. Спортивная работа в секциях			
1	Составить расписание секционных занятий	Сентябрь	Руководители секции
2	Осуществлять деятельность в секционных занятиях	Октябрь-май	Руководители секции
3	Участие в спортивных мероприятиях района: -Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май) -Соревнования по мини-футболу (в течении года) -шахматные турниры - соревнования по пионер-болу	Согласно плану спортивных мероприятий в районе, крае	Члены совета ШСК «Лидер» и учителя физической культуры

	-спартакиада школьников (май) -президентские состязания (май) -олимпиада по физкультуре (ноябрь) -Соревнования по конькам «Лед надежды нашей» -Соревнования по настольному теннису		
--	--	--	--

III. Агитация и пропаганда

1	Обновление стенда ГТО	Декабрь	Члены совета ШСК «Лидер»
2	Обновление стенда «Спортивная жизнь школы»	Октябрь – май (по мере необходимости)	Члены совета ШСК «Лидер»
3	Работа по формированию ЗОЖ: - конкурсы рисунков учащихся 5-7 классов на тему :»Мой любимый вид спорта» -создание буклетов по пропаганде ЗОЖ -оформление к классам уголков «Здоровье» -организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «ЗОЖ, утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек!» -проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) -участие в краевых (заочных) конкурсах по пропаганде ЗОЖ	Сентябрь-май	Члены совета ШСК «Лидер», учителя физической культуры, классные руководители

IV. Работа с родителями и педагогическим коллективом

1	Лекции для родителей на тему: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня школьника», «Корректировка осанки у детей», «ЗОЖ»	Сентябрь-май	Члены совета ШСК «Лидер»
2	Консультации для родителей по вопросам организации	Сентябрь-май	Учителя физической

	физического воспитание в семье методик закаливания и укрепление здоровья		культуры
3	Приглашать родителей на спортивные праздники	Октябрь-май (по мере проведения)	Члены совета ШСК «Лидер», учителя физической культуры
V. Подготовка физкультурно-спортивного актива			
1	Выбор совета ШСК	ноябрь	Члены совета ШСК «Лидер»
2	Утверждение плана работы ШСК	ноябрь	Члены совета ШСК «Лидер»
3	Осуществление работы ШСК	Ноябрь-май	Члены совета ШСК «Лидер»
VI. Внеурочная деятельность			
1	Организация и проведение спортивно-массовых, школьных мероприятий (Согласно плану)	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
2	Участие в районных и муниципальных соревнованиях	Сентябрь-май	Члены совета ШСК «Лидер»
3	-День здоровья -Футбольное и мини-футбольное соревнования -олимпиада по физкультуре -соревнования по баскетболу -соревнования по волейболу -президентские состязания -соревнования внутри класса и спортивной секции -военно-спортивная эстафета к 23 февраля -шахматные турниры -сдача нормативов ГТО	В течении года, согласно календарному плану пол спортивной работе школы	Члены совета ШСК «Лидер», учителя физической культуры